

## OBIETTIVI:

Vi sono evidenze in letteratura scientifica e nella pratica clinica più innovativa che nei disturbi psicotici e in particolare nel trattamento dell'esordio, interventi terapeutici multi-dimensionali integrati, farmacologici e psicosociali, possono migliorare gli esiti della malattia e permettere il pieno recupero funzionale del paziente.

Il corso di formazione rivolto agli esordi psicotici promosso dalla R.E.R prevede cinque moduli didattici integrati tra loro.

Questo secondo modulo ha lo scopo di approfondire la conoscenza delle tecniche CBT applicate alle psicosi.

Obiettivi del modulo sono l'apprendimento delle tecniche più avanzate per la costruzione dell'alleanza terapeutica, la formulazione del caso, la ristrutturazione delle strategie di coping del paziente per la gestione dei sintomi positivi che negativi.

Verrà descritta l'evoluzione recente delle tecniche CBT focalizzando l'attenzione sulle tecniche per i sintomi persistenti e resistenti e sulle applicazioni della mindfulness ai disturbi psicotici all'esordio

## Come raggiungere la sede del Convegno

### **Dall'Autostrada**

Da Firenze, Milano e Ancona uscire a "BOLOGNA FIERA" dall'Autostrada A14.

Da Padova: tangenziale uscita 8 su Viale Europa, proseguire per Viale della Fiera. La sede del convegno è nel Palazzo della Regione Emilia-Romagna, sulla sinistra.

In zona non sono presenti parcheggi gratuiti.

### **Dalla Stazione Centrale FS**

Dal piazzale antistante la Stazione linea bus n. 35 con arrivo direttamente in Viale della Fiera, corse ogni 20 minuti circa.

In alternativa prendere le linee bus n. 28 e 39, scendere in Piazzale Aldo Moro e proseguire a piedi, in 5 minuti di cammino si arriva a destinazione.

### **Dall'Aeroporto Internazionale Guglielmo Marconi**

Servizio navetta AEROBUS BLQ fino alla Stazione Centrale. Poi prendere linea bus n.35 e scendere a Viale della Fiera.

### **Segreteria Scientifica:**

**Dr. Fabrizio Starace**

**Dr. Fausto Mazzi**

### **Segreteria Organizzativa:**

**Dott.ssa Federica Kusmann**

**Dott.ssa Maria Ferrara**

**Iscrizione gratuita ed obbligatoria  
mediante mail a:  
formazioneregionalesordi@ausl.mo.it**

**Seminario in fase di accreditamento ECM  
per tutte le professioni dei DSM-DP**

## **CORSO REGIONALE ESORDI PSICOTICI 2° MODULO APPRENDIMENTO DI TECNICHE E INTERVENTI CBT SPECIFICI PER PAZIENTI ALL'ESORDIO PSICOTICO**



# **BOLOGNA**

## **9 aprile 2013 10 aprile 2013**

**Sala Auditorium piano terra  
viale Aldo Moro, 18**

---

## PRIMA GIORNATA MATTINO

---

Ore 8.45 Registrazione partecipanti

Ore 9.00 - 9.30

Introduzione al modulo

*Daniela Rebecchi, Fausto Mazzi*

Ore 9.30 - 10.30

Paradigmi teorici di riferimento in cui collocare l'intervento CBT

*Antonio Pinto*

Ore 10.30 - 11.00

L'intervento terapeutico: L'importanza dell'intervento precoce

*Antonio Pinto*

Ore 11.00 - 11.15 Pausa

Ore 11.15 - 11.45

La Prima fase della Terapia:

L'ingaggio.

Il contributo delle terapie di terza generazione per la strutturazione dell'alleanza terapeutica.

*Antonio Pinto*

Ore 11.45 - 13.00

La Seconda fase della Terapia:

La Definizione:

A) Il ruolo del terapeuta

B) L'Assessment

*Antonio Pinto*

Ore 13.15 - 14.30 Pausa pranzo

---

## PRIMA GIORNATA POMERIGGIO

---

Ore 14.30 - 16.30

La Seconda fase della Terapia:

C) Sviluppo di un modello "condiviso" del disturbo

1- Normalizzazione dei sintomi e psicoeducazione

2- La formulazione del caso

3- Inventario dei problemi

*Antonio Pinto*

Ore 16.30 - 16.45 Pausa

Ore 16.45 - 18.30

Esercitazioni pratiche e discussione conclusiva

---

## SECONDA GIORNATA MATTINO

---

Ore 9.00 - 11.00

La terza Fase della Terapia:

La Ristrutturazione

a) Identificazione e correzione delle strategie di coping

spontaneamente messe in atto dal paziente

b) Modificare il rapporto tra il paziente ed i sintomi

c) Trattamento cognitivo comportamentale dei sintomi psicotici: i deliri

*Antonio Pinto*

Ore 11.00 - 11.15 Pausa

Ore 11.15 - 11.45

d) Trattamento cognitivo comportamentale dei sintomi psicotici: le allucinazioni

*Antonio Pinto*

Ore 11.45 - 13.00

e) Il problema dei sintomi negativi

*Antonio Pinto*

Ore 13.15 - 14.30 Pausa pranzo

---

## SECONDA GIORNATA POMERIGGIO

---

Ore 14.30 - 16.30

Evoluzione della terapia cognitivo comportamentale

Intervento su sintomi persistenti.

Gestione dei pazienti psicotici resistenti alla terapia

Mindfulness e gestione sintomi psicotici

*Antonio Pinto*

Ore 16.30 - 16.45 Pausa

Ore 16.45 - 18,15

Esercitazioni pratiche e discussione conclusiva

Ore 18.15 - 18.30

Test di apprendimento, questionario di gradimento

---

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

---

\*Nome.....

\*Cognome.....

\*Codice Fiscale.....

\*Professionalità.....

Ente di appartenenza.....

Servizio.....

Domicilio:

Via.....

N° .....

C.A.P. ....

Città' .....

Telefono .....

Fax

\*e-mail

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai fini della gestione del corso in oggetto e per la segnalazione di iniziative future, in base alla legge 675/96.

Data.....

Firma.....

\*Campi obbligatori